

令和7年度一般社団法人長井市スポーツ協会事業計画

当協会は、長井市におけるスポーツの普及振興並びに競技力の向上を図るとともに、市民の健康増進と体力向上、スポーツ精神の高揚を図り、スポーツの発展と豊かな市民生活の形成に寄与することを目的に、令和4年3月16日、一般社団法人としてスタートしました。

令和7年度も昨年同様、総合型地域スポーツクラブ「長井花のまちスポーツクラブ」（通称花スポ）を当協会が運営主体として委託を受け、各種スポーツ教室等を開催いたします。

また、「ライフスポーツ推進事業」として8つの事業を受託して、長井市が掲げる、「市民ひとりスポーツを楽しむ元気なまち」の創造をめざして、以下の基本方針のもと、事業を実施してまいります。

◆基本方針1 生涯・地域スポーツの普及振興を図る

人生100年時代において、生涯にわたり健康な生活が送れるよう、日常的にスポーツに親しむ機会をつくり、健康寿命の延伸を目指してライフステージに応じたスポーツ活動を推進します。

幼児期からの運動の習慣化や子どもの体力向上に向けてスポーツに親しむ活動を推進します。

◆基本方針2 競技力の向上に努める

競技スポーツは、する人・見る人・支える人すべてを惹きつけ、感動を与え、子どもたちや青少年の健全育成に大きな役割を果たします。市民に夢や希望を与える選手の発掘や育成のため、競技団体と連携してジュニア層の普及・育成・指導者の資質向上に取り組めます。

◆基本方針3 体育施設の有効利用を図る

指定管理者制度導入が予定されている市内体育施設の運営について、当協会が業務を受託することを念頭に、施設の効率的な運営や市民サービスの向上に寄与します。

◆基本方針4 組織基盤の強化を図る

公共サービスを提供するのにふさわしい運営体制の整備を図り、併せて、自主財源の確保を図り財政基盤を確立し、「長期・安定・継続」した運営を目指します。

I. 重点目標1 生涯スポーツの推進

総合型地域スポーツクラブ「長井花のまちスポーツクラブ」を軸として、市民誰もが、いつでもどこでも運動・スポーツに触れ楽しむ環境の整備に取り組み、健康で活力あるまちづくりの形成を図ります。

また、加盟団体（正会員）との連携による事業を検討し生涯学習の推進に寄与します。

(1) 総合型地域スポーツクラブの運営

子どもから高齢者、初心者から上級者まで、それぞれの目的に応じていろいろなスポーツに親しみながら、健康づくりや仲間とのふれあいの場を提供します。

① スポーツ教室事業

・ 幼児・小学生対象

| 教室 | 開催期間 | 会場 |
|-----------|------|---------------|
| キッズダンス | 4～3月 | 生涯学習プラザ |
| 運動遊びプログラム | 4～3月 | 生涯学習プラザ |
| かけっこ教室 | 7・8月 | 長井市陸上競技場・芝生広場 |

・ 一般対象教室

| 教室 | 開催期間 | 会場 |
|------------|--------|---------|
| 火曜ヨガ | 毎週火曜日 | 生涯学習プラザ |
| 60歳からの健康教室 | 毎週金曜日 | 生涯学習プラザ |
| 木曜ピラティス | 毎週木曜日 | 生涯学習プラザ |
| 体幹トレーニング | 月2回月曜日 | 生涯学習プラザ |
| 土曜ピラティス | 月2回土曜日 | 生涯学習プラザ |
| エアロビクス | 月2回土曜日 | 生涯学習プラザ |
| 土曜ヨガ | 月2回土曜日 | 生涯学習プラザ |
| リズム体操 | 月2回金曜日 | 生涯学習プラザ |
| 障がい者スポーツ教室 | 月1回 | 生涯学習プラザ |

・ 介護予防・健康教室（長井市からの委託）

| 教室 | 開催期間 | 会場 |
|----------|------|---------------|
| 運動不足解消教室 | 4～3月 | 生涯学習プラザ |
| ウォーキング教室 | 4～3月 | 生涯学習プラザ・コミセン |
| 足腰軽っこ教室 | 5～3月 | 致芳コミセン・平野コミセン |

② イベント事業

| イベント | 開催期間 | 会場等 |
|------------|-------|---------|
| ワンデーフェスタ | 9月 | 生涯学習プラザ |
| キッズフットサル大会 | 12月 | 生涯学習プラザ |
| フットサル大会 | 2月 | 生涯学習プラザ |
| 大人のハイキング | 6・11月 | 主に街歩き |
| バスハイク | 未定 | ※会員限定 |
| 講演会 | 11月 | 生涯学習プラザ |

③ サークル事業

| サークル | 開催期間 | 会場 |
|--------|--------|--------------|
| トレッキング | 4月～12月 | 県内外の低山を中心に活動 |
| バドミントン | 毎週月曜日 | 生涯学習プラザ |
| 体操 | 隔週金曜日 | 生涯学習プラザ |
| モルック | 月1回 | 生涯学習プラザ |

(2) ライフスポーツ推進事業

運動・スポーツを通して健康増進や体力向上を図ることを目的に、誰もが参加できる、各種市民大会を開催する。

- ①市民ソフトボール大会
- ②市民ペタンク大会
- ③市民卓球大会
- ④市民モルック大会
- ⑤市民なわとび大会
- ⑥市民スキー大会
- ⑦長井ロードレース大会
- ⑧市民ワナゲ大会（新規）

(3) 市の主催事業への支援

- ①長井マラソン大会（白つつじマラソンと統合）

(4) 新規事業の検討

- ①各地区コミュニティセンターとの連携による事業
- ②民間事業者との連携による事業
- ③企業の福利厚生事業へのサポート

II. 重点目標2 ジュニアスポーツの推進

一人でも多くの青少年にスポーツをする喜びを提供し、スポーツを通して心と身体の健全な育成に寄与します。

- (1) 長井市スポーツ少年団の支援
- (2) 幼児期からのスポーツ支援

総合型地域スポーツクラブ及び各競技団体と連携し、幼児期からの運動の習慣化や子どもの体力向上を図るため、スポーツに親しむ方策を検討します。

- (3) 学校部活動の地域移行に向けた取り組み

令和7年度も地域移行に向けた長井市スポーツクラブ実証事業を受託して今後のスポーツクラブの活動モデルの検討・実践に取り組む。

III. 重点目標3 競技スポーツの推進

各競技団体との連携強化を図り、普及・育成・強化事業等への支援を行い、競技力向上を図ってまいります。

- (1) 夏季総合体育大会の実施
- (2) 競技力向上・選手強化事業

① 強化選手や団体の指定と強化費の交付、激励金の交付

② 顕彰事業

ア. 優秀指導者・功労者の顕彰

イ. 優秀選手の顕彰

③ 指導者の養成

ア. スポーツ振興懇談会の開催

イ. 指導者講習会・研修会の実施

ウ. 講習会開催助成

④ 小中高等学校と競技団体との連携による一貫指導体制の構築

- (3) 大会運営支援

① 山形県縦断駅伝競走大会（4月27・28・29日）

② 山形県高等学校駅伝競走大会（10月25日）

③ 西置賜地区駅伝競走大会（11月2日）

④ 各種競技の県大会等

IV. 重点目標4 施設の管理運営

長井市体育施設等の指定管理者制度導入に向け、市当局と情報交換を密にし、当協会が受託することを目指します。

特に今年度はスポーツジムの学習プラザ内に併設して、広く市民の皆様に活用していただき、利用者の体力向上に取り組めます。

また、スポーツ施設整備に関して安全・安心に活動できるよう調査し、施設管理者に要望してまいります。

V. 重点目標5 法人運営事業

公共サービスを提供するのにふさわしい運営体制の整備を図り、各種事業の効果的、効率的な運営を図り、持続可能な経営に努めます。

(1) 組織体制の整備

市内スポーツ施設の指定管理者制度導入に向けて、運営組織の整備を図ります。

(2) 会議の開催

- ① 総会・理事会
- ② 業務執行理事会
- ③ 委員会
- ④ 競技団体代表者会

(3) 広報活動の推進

- ① 広報誌「スポーツ長井」の発行
- ② 市報の活用によるイベント等の周知
- ③ ホームページや SNS 等の活用による広報活動の実施

(4) 自主財源の確保

① 会員の拡大

法人の重要な基盤である会員（正会員・賛助会員）の拡大に努め、実施体制の強化や財務体質の強化を図ります。

② 自主事業の実施による自主財源の確保

(5) スポーツ団体との連携

- ① スポーツ推進委員会
- ② 西置賜スポーツ協会
- ③ （公財）山形県スポーツ協会
- ④ 長井市小中学校体育振興会
- ⑤ 長井市中学校体育連盟
- ⑥ 高等学校体育連盟